

Кружок «Школа мяча»

Руководитель: Садовенко Анна Юрьевна

Занятия направлены на обучение детей действиям с мячом, умения схватить, удержать и бросить мяч, рассчитать направление броска, а также на развитие глазомера, координации, ловкости, ритмичности и согласованности движений.



Цель: Обучение детей действиям с мячом, совершенствование двигательной реакции, точности воспроизведения движений во времени и в пространстве.

Задачи

Ознакомить с правилами игры

Овладеть навыками в ловле и передачи мяча

Овладеть групповыми действиями в игре

Овладеть навыками броска в кольцо

Овладеть навыками ведения мяча



Программа содержит следующие разделы

**Формирование действий с мячом при обучении игре
в баскетбол**

Правила игры в баскетбол для дошкольников

**Упражнения, подготавливающие к обучению
ведения мяча**

**Упражнения, подготавливающие к броску мяча в
корзину**

**Упражнения, подготавливающие к обучению
техники передачи – ловли мяча**

Командные действия в игре

К концу года могут:

Знать и выполнять правила игры (баскетбол, пионербол)

Передавать и ловить мяч

Выполнять действия с мячом на месте и в движении

Бросать мяч в корзину

В рамках дополнительного образования дошкольников проводится контроль за *физическим* и *психическим* состоянием здоровья детей.

Педагогический анализ физической подготовленности детей в кружке «Школа мяча» проводится 2 раза в год:

Вводный – в октябре

Итоговый – в апреле

Занятия проводятся **раз в неделю по 30 минут**

Проект «Школа мяча»

