

# Болезнь лучше предотвратить

Семенова Елена Борисовна

Воспитатель МДОУ «Детский сад «Капелька»

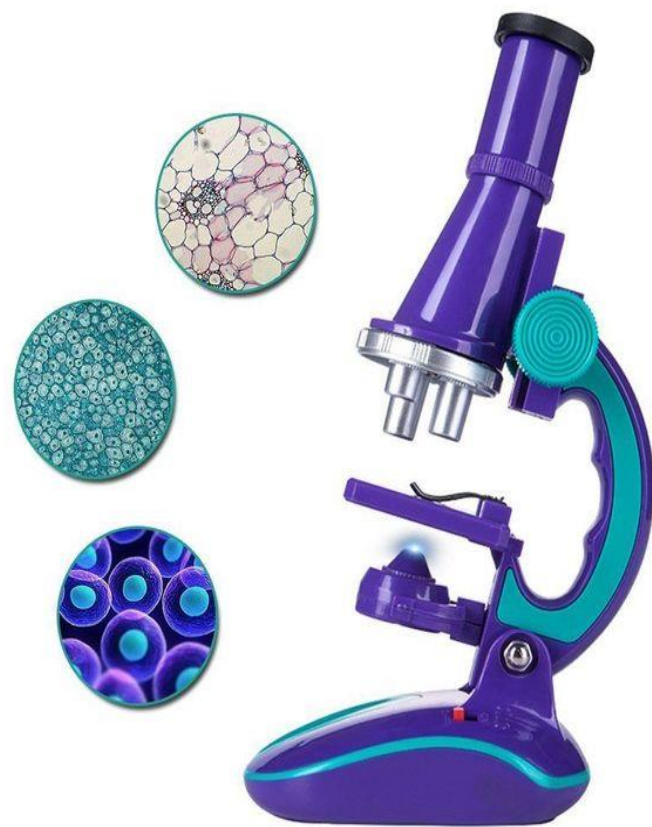


Сделать прививки ребятам хочу,  
Чтоб отвести большую беду.  
Вирус везде, вирус повсюду!  
С ним лишь подхватишь большую  
простуду.

Или еще что-нибудь, пострашней,  
Так что построились все поскорей.  
Руку подставьте, иглой шприца.  
Вас уколю потихонечку я.



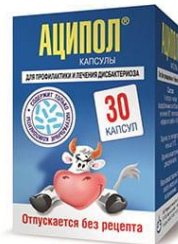
**Микробы или бактерии** — очень  
маленькие живые существа. Их нельзя  
увидеть глазами, а можно рассмотреть  
только в микроскоп.



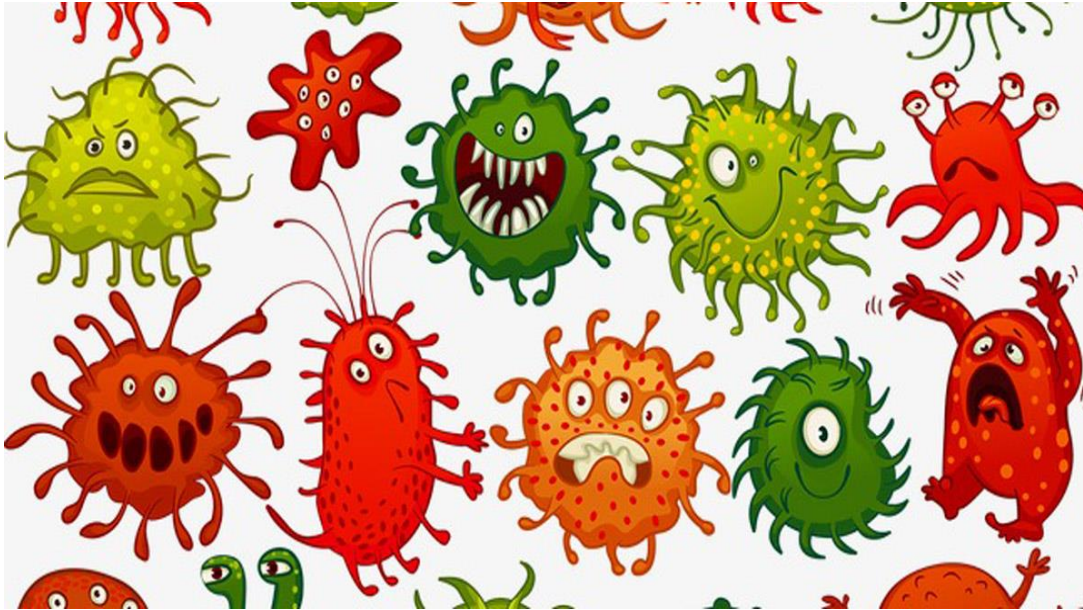
## Микробы бывают полезные («хорошие»)



С помощью особых пищевых бактерий получают кефир и сметану. А также с помощью некоторых бактерий производят лекарства, например, пробиотики – живые микроорганизмы, которые способствуют восстановлению микрофлоры кишечника детей и взрослых. Хлеб, пироги, булочки невозможно испечь без дрожжей, в которых работают полезные бактерии.

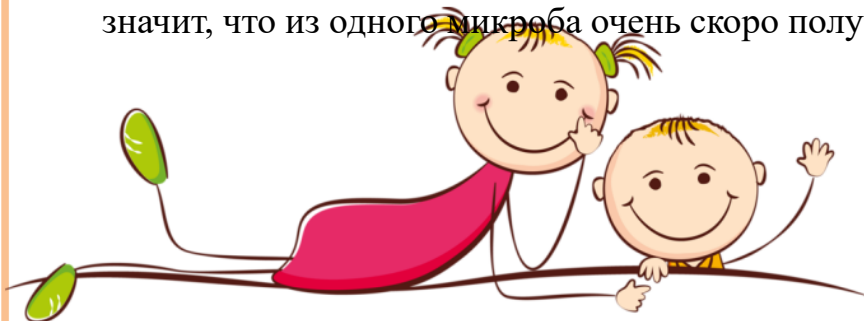


## И вредные («плохие»)



Вредные микробы живут повсюду: в почве; в воздухе, особенно в непроветриваемом помещении; в грязной воде; в пище, которую мы едим, особенно если она готовилась в грязной посуде; на невымытых овощах и фруктах; на грязной одежде. Бактерии можно найти на всех предметах, с которыми мы соприкасаемся: на ручках дверей, на поручнях автобусов. Много бактерий на грязной коже. Если бактерии проникают в организм вместе с едой, грязной водой и воздухом, тогда они вызывают различные заболевания. Такие бактерии называются болезнетворными микробами.

У микробов есть одно интересное свойство. Они не только питаются, но и размножаются. Это значит, что из одного микроба очень скоро получается целая колония микробов.



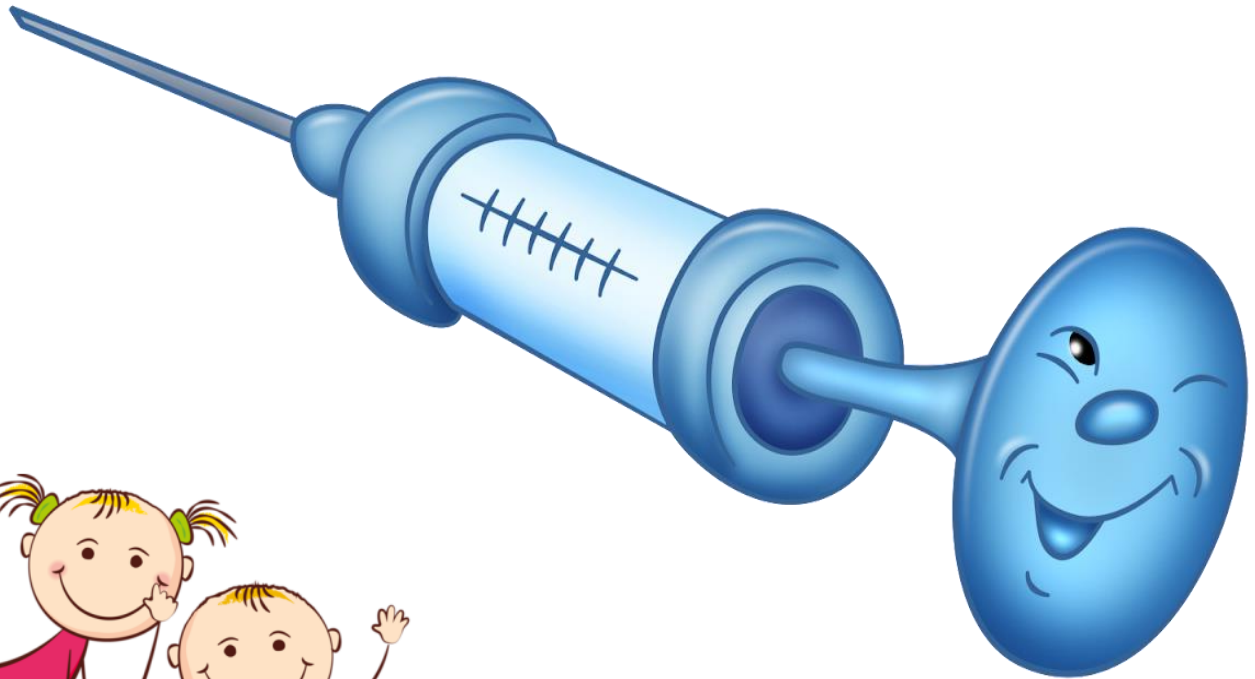
**ВАКЦИНА** (от лат. vaccina — коровья), препарат из живых (обезвреженных) или убитых микроорганизмов (а также из отдельных антигенных компонентов микробной клетки) и продуктов их жизнедеятельности.

Прививки от разных заболеваний, помогают иммунитету найти свое оружие для каждой болезни. И если человек заболеет, сильный и вооруженный иммунитет быстро найдет в своем арсенале нужное оружие и победит вирусы и микробы.

Вот почему нужно обязательно делать прививки!



Вы, друзья, меня не боитесь  
Я к вам с миром прихожу.  
И на носике иголки  
Вам здоровье приношу.  
Уколю совсем тихонько  
И не больно, и любя,  
Что бы страшные болезни  
Не напали на тебя.





Будьте  
здоровы!

