



*МДОУ «Детский сад «Капелька»  
Ставь прививки не ленись  
И здоровой будет жизнь !*

*Выполнил Заведующий МДОУ  
«Детский сад «Капелька»  
И.С.Козловская*

# ЧТО ТАКОЕ ИММУНОПРОФИЛАКТИКА?

- Иммунопрофилактика - метод индивидуальной или массовой защиты населения от инфекционных заболеваний путём создания или усиления искусственного иммунитета при помощи вакцин.



# Иммунизация

\* Что такое прививка? – Это введение препарата для выработки иммунных тел для борьбы с сильно заразным и опасным заболеванием.

\* Что такое инфекция? – Это болезнетворные микробы, вирусы и микроорганизмы, которые начинают увеличиваться в числе и приводят к болезни.

\* Что такое иммунитет? – Это способ защиты организма от действия различных веществ и организмов, целая система, которая находит и уничтожает инфекцию.



## *Цель вакцинации.*

**Формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни при введении в организм ослабленного или убитого микроба-возбудителя. В результате вырабатываются особые вещества (антитела) и клетки, способные нейтрализовать настоящего возбудителя при заражении.**

### *«Делать прививки ребенку или нет?»*

**Практикующие врачи однозначны в своих мнениях – прививки делать необходимо. Нужно это в первую очередь для того, чтобы защитить малыша и от заболевания и от негативных его последствий. Профилактическая вакцинация – один из способов сдержать эпидемии. В каждой стране мира есть свой план профилактических прививок. Различия в планах зависят от того, какие болезни имеют большее распространение на территории этой страны.**



# Памятка по профилактике гриппа

**Грипп** – острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Как защитить себя от инфекции!

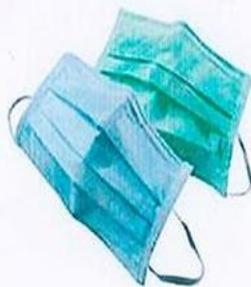
- Наиболее эффективным способом предупреждения заболевания гриппом, рекомендованным Всемирной организацией здравоохранения - является вакцинация.
- При чихании или кашле прикрывайте рот и нос носовым платком.
- Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Именно этим путем распространяются микробы.
- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после того как Вы прикрывали рот и нос при чихании или кашле. (Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны).
- Избегайте посещения мероприятий с массовым скоплением людей (театр, кафе, дискотека).
- Старайтесь избегать близких контактов с больными людьми.
- Ведите здоровый образ жизни, включая полноценный сон, употребление витаминизированной пищи, занимайтесь закаливанием.
- Для повышения сопротивляемости организма применяйте поливитамины.



# Профилактика гриппа и ОРВИ

## Что делать, чтобы не заболеть?

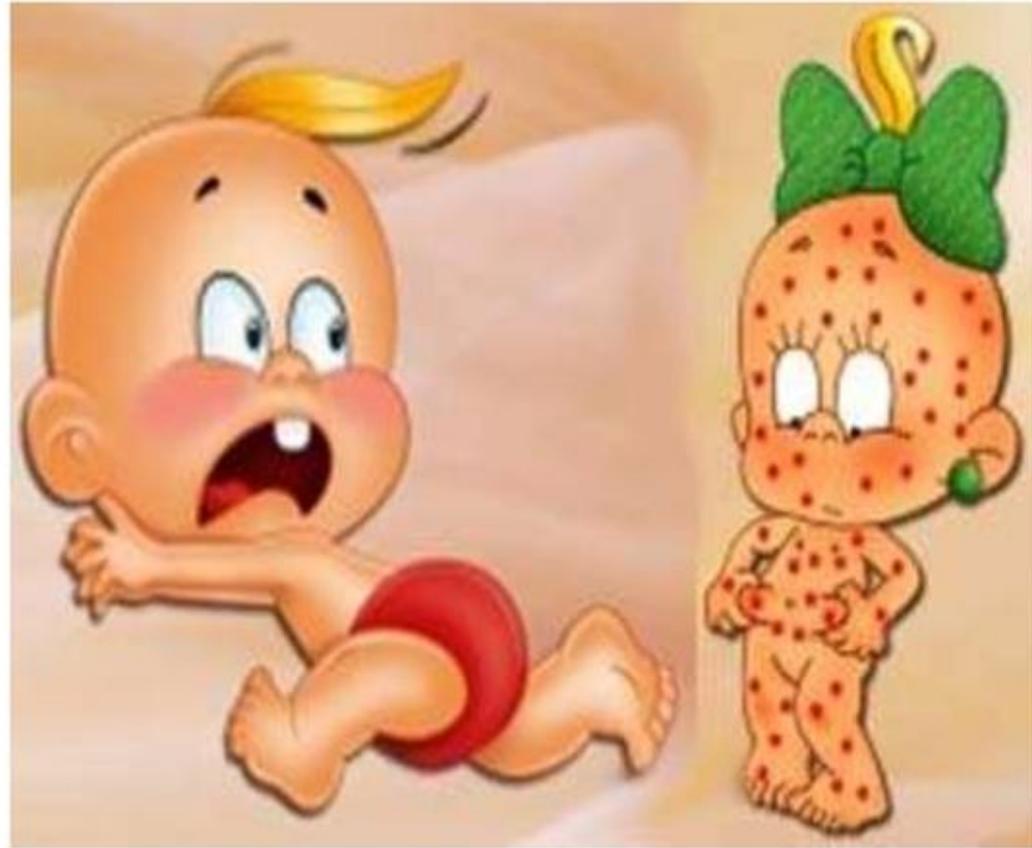
- Принимать меры неспецифической профилактики (прием иммуномодуляторов, витаминов);
- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить медицинскую маску, менять ее каждые 2 часа;
- Регулярно после посещения мест общественного пользования мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук, промывать нос тёплой водой;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).



**Основная мера специфической профилактики гриппа – вакцинация!**

# ВЕТРЯНАЯ ОСПА

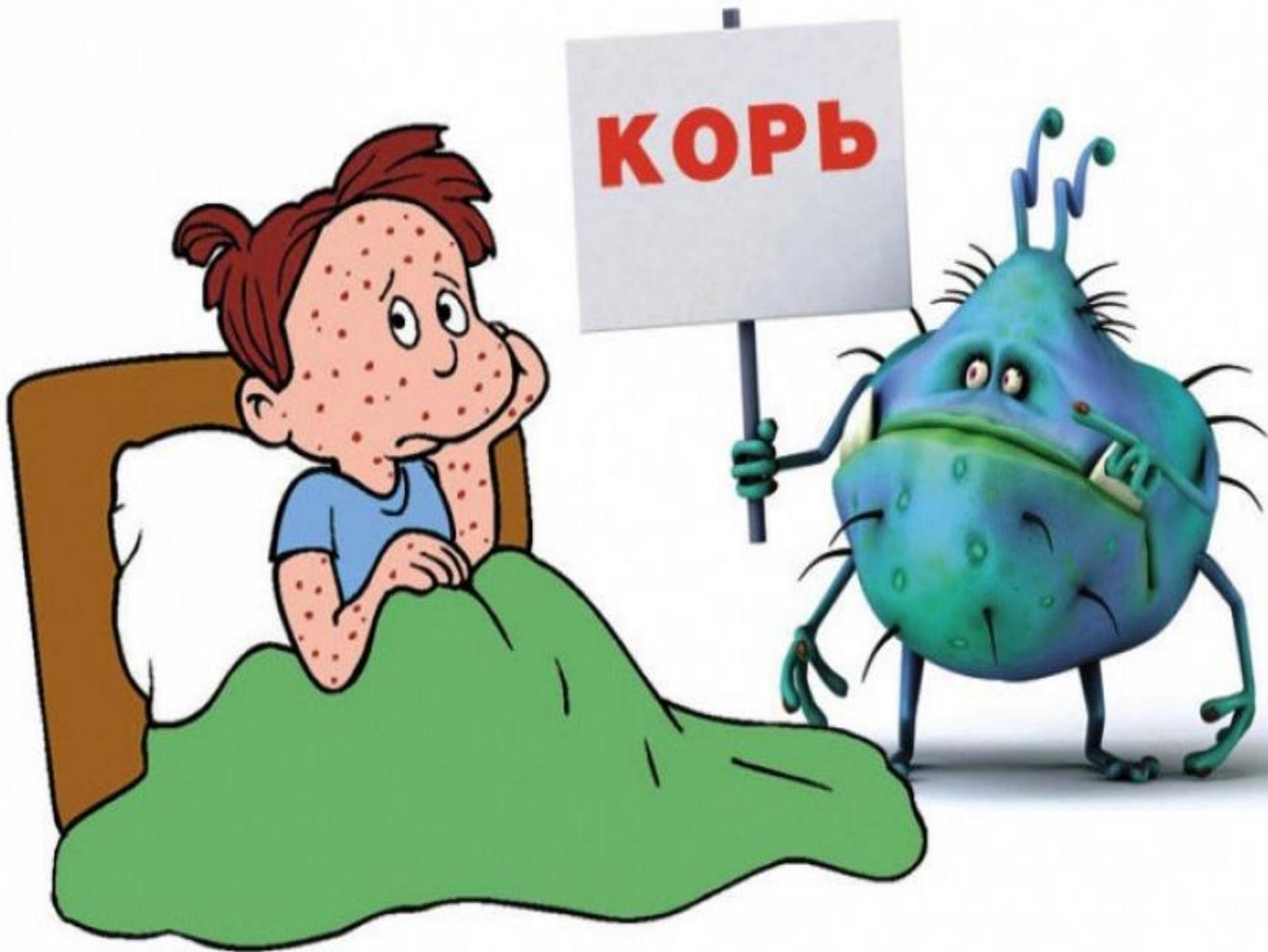
- Это острое инфекционное вирусное заболевание
- Источник инфекции – больной человек
- Путь передачи – воздушно-капельный
- Болеют чаще дети 6 мес. – 7 лет, инкубационный период 21 день
- Проявления: повышение температуры, папуловезикулезная сыпь по всему телу
- Профилактика: ЗОЖ, избегать контакта с больными, вакцинация только групп риска!





**К сожалению, ветряная оспа становится заразной еще до того, как появляется сыпь.**

**Считается, что больной начинает быть заразным для окружающих за 2–3 дня до появления сыпи,, а так как никаких другихстораживающих симптомов в это время нет, то о том, что человек болен, никто не догадывается, и еще больной заразен в течение недели после ее появления.**





# Что за хворь такая - корь?

**Корь** относится к числу детских инфекций, но современная особенность этой болезни – преобладание подростков и взрослых среди заболевших. Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны.

## Корь имеет свои особенности и осложнения:

- ✓ У КАЖДОГО ДЕСЯТОГО РЕБЕНКА ЗАБОЛЕВАНИЕ ОСЛОЖНЯЕТСЯ ПНЕВМОНИЕЙ ИЛИ ТЯЖЕЛЫМ ОТИТОМ;
- ✓ У КАЖДОГО ТЫСЯЧНОГО РЕБЕНКА РАЗВИВАЕТСЯ ЭНЦЕФАЛИТ (ВОСПАЛЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА);
- ✓ ВОЗМОЖНО РАЗВИТИЕ ЛАРИНГИТА, СТЕНОЗА ГОРТАНИ, ГЕПАТИТА;
- ✓ КОРЬ У ВЗРОСЛЫХ И ПОДРОСТКОВ ПРОТЕКАЕТ ТЯЖЕЛЕЕ, ЧЕМ У ДЕТЕЙ;
- ✓ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ОТ КОРИ ПОГИБАЮТ ДО МИЛЛИОНА ДЕТЕЙ;
- ✓ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ КОРИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Первые признаки заболевания появляются на 8-12 день после заражения и характеризуются лихорадкой, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктивы (соединительной оболочке глаза); на 13-14 день после заражения за ушами и на щеках появляется сыпь, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а затем – на руках и ногах.

## Самый надежный способ защитить вашего ребенка - это вакцинация (прививка) от кори.

Прививать детей необходимо в возрасте 1 года и повторно – в 6 лет. Кроме того, вакцинация необходима всем, у кого нет достоверных сведений о прививке или перенесенной в прошлом кори, в том числе, лицам, оказавшимся в очаге инфекции.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Прививка против кори может быть сделана как отечественной коревой моновакциной, так и тривакциной (против кори, эпидемического паротита и краснухи), зарегистрированной в России.

**Если вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это без промедления!**

## Чем опасна краснуха?



**Краснуха опасна развитием:** ювенильного ревматоидного артрита, артралгии, диабета I типа, подострого склерозирующего панэнцефалита, болезни Миньера, хронического панкреатита, нефрита, глаукомы, поражения зрительного нерва, полирадикулоневрита, рассеянного склероза.

**Краснуха опасна для беременных женщин.**

**Приводит к абортam и мертворождениям.**

Вирус краснухи вызывает множественные врожденные дефекты у плода.

Ребенок может родиться:

- слепым
- глухим,

- с пороками сердца

- задержкой умственного развития.



**Специфического препарата для лечения краснухи нет.**

## Как защититься от краснухи?

**Единственная защита – это вакцинация.**



## Чем опасен эпидемический паротит?

**Эпидемический паротит опасен развитием:** эндокардиального фиброэластоза, хронического артрита, нефрита, миозита, ювенильного диабета, миокардита, хронического панкреатита, полирадикулоневрита, энцефаломиелита, болезни Крона



**К необратимым последствиям паротитной инфекции относятся:**

- атрофия яичек,
- мужское бесплодие,
- сахарный диабет,
- глухота,

-нарушения функций центральной нервной системы.

**Отказавшись от прививок** против кори, краснухи и эпидемического паротита **Вы выбираете болезнь**, которая протекает тяжело, с осложнениями и возможно с летальным исходом.

Единственная надежная гарантия от заболевания корью, краснухой и эпидемическим паротитом – это

## ВАКЦИНАЦИЯ





# ПРО КОВИД-19

КОВИД-19 — ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ. ВСЕ НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



## КАК ОН ЖИВЕТ?

ЕГО ДОМ - ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА: ЗДЕСЬ ОН РАЗМНОЖАЕТСЯ И ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ  
ЕГО ЦЕЛЬ - ПРОБРАТЬСЯ ВНУТРЬ ЧЕЛОВЕКА. ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ ЗАРАЖЕНИЕ  
ГЛАЗА, НОС И РОТ - ДВЕРИ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ ОН МОЖЕТ ВОЙТИ



## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?



ВИРУС ПУТЕШЕСТВУЕТ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ ВОДЫ,  
КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ ПРИ РАЗГОВОРЕ, КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ  
ЕСЛИ ИХ ВДОХНУТЬ - МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ  
ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ ОСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ,  
ДВЕРНЫХ РУЧКАХ, ИГРУШКАХ И ДРУГИХ ПОВЕРХНОСТЯХ  
ЕСЛИ ИХ ПОТРОГАТЬ - МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ



## КАК НЕ ПУСТИТЬ ВИРУС ВНУТРЬ?



## ПЛАН ЗАЩИТЫ

- МОЙ РУКИ С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА И УЛИЦЫ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ ИЛИ ПЛАТКОМ
- НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ДЕРЖИСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕХ, КТО ЧИХАЕТ ИЛИ КАШЛЯЕТ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ



ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ УЖЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ.  
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ



# КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ

**Вирус передается воздушно-капельным путем.**

Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

## СИМПТОМЫ



высокая температура тела



кашель



боль в груди



одышка

## КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



Тщательно мойте руки с мылом и водой после посещения общественных мест, пользования транспортом, возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



Используйте антибактериальные салфетки или дезинфицирующий гель для рук



Не касайтесь глаз, носа или рта руками



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, кафе и ресторанов, общественного транспорта в час пик



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа



Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия, в особенности с людьми, которые кашляют и чихают

**При появлении симптомов обратитесь к врачу. Не прибегайте к самолечению!**



*Совсем не боятся прививки  
Ни взрослые, ни малыши.  
От гриппа, от кори, от свинки  
Себя защитит поспеши.*

*Уколы ты сделаешь быстро –  
К тебе не придут никогда  
Краснуха и оспа. Прививка  
На страже здоровья всегда.*

*И страшных болезней тяжёлых  
Всё меньше теперь на Земле.  
Пусть много детишек здоровых  
Рождается в каждой стране*

*Искренне желаем Вам и  
Вашему ребенку не болеть!*

